Colegio : COLEGIO IBEROAMERICANO

Comuna: LA PINTANA

Región : REGIÓN METROPOLITANA

Octubre 2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2 DESAYUNO: Formula lactea saborizada vainilla | Pan blanco con dulce de membrillo | ALMUERZO: Arroz con leche y salsa de fruta | Pescado en salsa con espirales integral |	3 DESAYUNO: Formula lactea saborizada chocolate | Pan blanco con huevo | ALMUERZO: Compota de manzana natural | Pastel de papas |	4 DESAYUNO: Barra de cereal | Yogurt liquido batido damasco | ALMUERZO: Arvejado ave filetillo con arroz graneado | Ensalada lechuga huevo | Pera entera natural |	5 DESAYUNO: Formula lactea saborizada chocolate | Pan blanco con palta | ALMUERZO: Ensalada tomate | Manzana entera natural | Porotos con tallarines con carne (adicional) |	6 DESAYUNO: Formula lactea saborizada vainilla | Pan Integral con queso laminado | ALMUERZO: Charquican con huevo duro | Ensalada repollo pollo | Yogurt con fruta picada pera |	7	8
9	10 DESAYUNO: Formula lactea saborizada chocolate | Pan Integral con margarina | ALMUERZO: Atun frio con arroz graneado | Durazno en conserva en cubo al jugo |	11 DESAYUNO: Formula lactea saborizada vainilla | Pan blanco con queso laminado | ALMUERZO: Compota de manzana natural | Lentejas guisadas con huevo molido |	12 DESAYUNO: Chips de manzana deshidratada | Yogurt liquido batido damasco | ALMUERZO: Ensalada lechuga queso rallado | Huevo en salsa con tallarines | Platano entero natural |	13 DESAYUNO: Formula lactea saborizada vainilla | Pan blanco con palta | ALMUERZO: Charquican de ave | Ensalada betarraga zanahoria palmitos | Yogurt con fruta picada (manzana) |	14	15
16 DESAYUNO: Granola | Yogurt liquido batido damasco | ALMUERZO: Ensalada choclo porotos verdes pollo | Flan chocolate y salsa chocolate | Huevo revuelto con quifaros |	17 DESAYUNO: Formula lactea saborizada vainilla | Pan blanco con huevo | ALMUERZO: Tomatican de vacuno arroz graneado | Yogurt con fruta picada (manzana) |	18 DESAYUNO: Formula lactea saborizada chocolate | Pan Integral con palta | ALMUERZO: Naranja entera natural | Porotos con tallarines con carne (adicional) |	19 DESAYUNO: Formula lactea saborizada vainilla | Pan blanco con queso laminado | ALMUERZO: Carbonada de ave | Ensalada betarraga atun | Platano entero natural |	20 DESAYUNO: Barra de cereal | Leche fuida sabor env individual chocolate | ALMUERZO: Nectar con sabor individual Durazno | Queque(50gr) + Cereal (30grs) Fruta natural |	21	22
23 DESAYUNO: Formula lactea saborizada vainilla | Granola | ALMUERZO: Churrasco de vacuno con espirales integral | Durazno en conserva en cubo al jugo | Ensalada tomate choclo |	24 DESAYUNO: Formula lactea saborizada chocolate | Pan Integral con huevo | ALMUERZO: Lentejas guisadas con queso rallado | Manzana entera natural |	25 DESAYUNO: Fruta liofilizada | Yogurt liquido batido damasco | ALMUERZO: Budin verduras mixta con ave y arroz graneado | Ensalada repollo zanahoria aceitunas | Pera entera natural |	26 DESAYUNO: Formula lactea saborizada chocolate | Pan Integral con margarina | ALMUERZO: Huevo revuelto con pure de papas | Yogurt con fruta picada (manzana) |	27	28	29
30 DESAYUNO: Formula lactea saborizada vainilla | Pan Integral con mermelada | ALMUERZO: Croqueta de pescado con arroz graneado | Semola con leche y fruta en conserva |	31 DESAYUNO: Fruta liofilizada | Yogurt liquido batido damasco | ALMUERZO: Cerdo al jugo con pure de papa | Ensalada porotos verdes tomate | Naranja entera natural |					

29/09/2017 12:17:00